

## Nazorg instructies

Was uw handen alvorens een wond te verzorgen.

1. Verwijder het niet-klevende verband, de kunststoffolie of het gaasje. (bij een pleisterspray mag deze gedurende 3 dagen blijven zitten)
2. Was de tatoeage voorzichtig, alleen met schone handen, koud of lauw water.
3. Dep de tatoeage droog met een papieren handdoek, of laat de tatoeage aan de lucht drogen. Niet droog vegen of wrijven.
4. Breng een dun laagje nazorgzalf aan.
5. Dek de tatoeage opnieuw af wanneer je gaat slapen met een nieuw(e) niet-klevend verband of folie. Doe dit de eerste 3 nachten
6. Herhaal stap 1) t/m 4) een aantal keer per dag (dit kan per persoon verschillen, belangrijk is dat je tattoo vettig blijft) gedurende 14 dagen.

## Te vermijden activiteiten tijdens het herstel van je tattoo

- Vermijd het nemen van een bad, zwemmen en saunagebruik totdat de tatoeage volledig is genezen. Douchen is aanvaardbaar, overeenkomstig het advies van de tatoeëerder.
- Vermijd gedurende ten minste twee maanden blootstelling aan de zon en kunstmatig zonnen (zonnebank) om zo het risico van abnormale pigmentatie te voorkomen. Als blootstelling aan de zon niet kan worden vermeden, kunnen er zonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor worden gebruikt, maar dan alleen op een volledig genezen tatoeage. De bescherming die zij bieden is echter beperkt. Een nog niet volledig genezen tatoeage behoort niet te worden blootgesteld aan direct zonlicht en behoort, indien blootstelling niet kan worden vermeden, te worden afgedekt. Zonnebrandmiddelen behoren alleen te worden gebruikt op volledig genezen tatoeages.
- De kleding die tijdens de herstelperiode wordt gedragen en in contact komt met een pas gezette tatoeage, moet schoon zijn.
- Verwijder **GEEN** korstjes of losse huid tijdens de herstelperiode en vermijd krabben.

- Huiddesinfectiemiddelen (antiseptisch) kunnen het genezingsproces verstoren. Antibiotica kunnen ertoe leiden dat bacteriën resistent worden voor antibiotica en kunnen tot allergieën leiden. Gebruik deze niet zonder medisch advies.

## **Beschrijvingen van tekenen van normale genezing en tekenen van infectie en allergie**

### ***Normale tekenen***

- Vochtafscheiding (van heldere of roze vloeistof vermengd met tatoeage-inkt) is een normaal verschijnsel gedurende de eerste dagen. Bij overmatige afscheiding raakt het verband verzadigd en gaat het lekken. In deze situatie wordt geadviseerd het verband vaker te vervangen.
- Roodheid binnen het getatoeëerde gebied.
- Een lichte zwelling is de eerste uren tot dagen normaal, maar behoort elke dag minder te worden.
- Binnen de eerste 12 h na het tatoeëren kunnen zich koorts of koude rillingen voordoen; als dit aanhoudt of ernstig wordt, behoort het te worden gezien als een teken van infectie en is onmiddellijk medische hulp nodig.

### ***Abnormale tekenen***

- toenemende vochtafscheiding;
- afscheiding van geelachtige of groene plakkerige vloeistof;
- een onaangename geur;
- toenemende pijnlijke roodheid die zich rond de getatoeëerde plek verspreidt;
- toenemend kloppen en branden in en rond de getatoeëerde plek;
- immobiliteit of problemen bij het bewegen van een ledemaat, vinger, teen of ander lichaamsdeel;
- rode lijnen die zich over de huid verspreiden; bijvoorbeeld rode lijnen die vanaf een recente tatoeage op de pols of hand lopen en doorlopen over de onderarm en naar de bovenarm. Dit kan verband houden met bloedvergiftiging. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen;
- hoge koorts of aanhoudende koorts en griepachtige verschijnselen zijn tekenen van ernstige infectie. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen.

### **Hoe te handelen bij een infectie?**

Raadpleeg uw arts of een lokale gezondheidsprofessional. De tatoeëerder behoort ook op de hoogte te worden gesteld.